

<h1 style="margin: 0;">大分県森林づくり</h1> <h1 style="margin: 0;">ボランティア支援センター</h1>	<h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">通信</h1>	<p>発行</p> <p>大分県森林づくり ボランティア支援センター</p> <hr/> <p>第142号 2018.7.1発行</p>
---	--	--

文月 梅雨が明け、森林ボランティア活動めじろ押しです。熱中症対策を十分にしてお過ごしください。

● 現在募集中の森林ボランティア情報 ●

日 時	活動場所	作業内容	持ち物	主催 申し込み
	(集合場所)		参加費	
7月7日(土) 7時~12時 雨天 8日	国東市安岐町	下草刈り 9時からのみの参加も できます。	長袖・長ズボン・軍手 長靴・タオル 飲み物・刈り払い機	両子の森プロジェクト [寺田] 携帯 090-3576-0411 FAX 0978-65-0025 Eメール gojunterada@msm.com *申込受付 5日まで ◎子ども・家族の参加歓迎
	7時から 両子寺西		参加費 無料 *昼食用意します 走水名水流しそうめん	
7月8日(日) 8時20分~12時	豊後大野市	下草刈り	飲み物・道具	神角寺溪谷緑化推進会 [岡崎] 携帯 090-5284-7983
	神角寺溪谷 駐車場		参加費 200円 *昼食用意します	
7月14日(土) 9時~12時 (8時50分集合)	大分市横尾太田	草刈り エコライフ ポイント 進呈!	飲み物・長靴 ヘルメット 刈り払い機(ある方)	うーたの会 [加藤] TEL・FAX 097-520-1273 携帯 090-6298-6363 メール kuku81@oct-net.ne.jp
	うーたの入口 広場		参加費 無料	
7月15日(日) 10時~15時半	玖珠郡九重町	下草刈り 外来植物駆除 《 募集15名 》	長靴・雨具・飲み物 鎌(ある方)	九重ふるさと自然学校 [指原] TEL 0973-73-0001 FAX 0973-79-3434 ◎子ども・家族の参加歓迎
	九重自然教室 さとばる		参加費 無料 *昼食用意します	
7月15日(日) 10時~15時	日田市有林 (南老兼)	植樹地 整備	弁当、飲み物 山・自然を愛する心	湯ノ見岳愛育会 [上野] TEL・FAX 092-581-2054 携帯 080-7808-1449
	天ヶ瀬振興局		参加費 500円	
7月22日(日) 8時半集合 9時~11時半	竹田市久住町	草刈り	飲み物・鎌 等	緑の工房ななぐらす [葛西] 携帯 090-8762-3344
	沢水キャンプ場 展望台		参加費 100円	
7月28日(土) 9時~11時 雨天 中止	大分市 上野墓地公園	藪の整備 除草ほか 《 募集20名 》	長袖・ヘルメット 鋸(ある方)	おおいた上野の森の会 [池松] 携帯 080-6441-1873
	旧公園管理 事務所前		参加費 無料	
7月30日(月) 9時~12時	大分市竹中	竹林・雑木林 の除伐	ヘルメット・軍手 弁当・飲み物	碧い海の会 [古城] 携帯 090-2718-4053
	憩いの広場		参加費 無料	

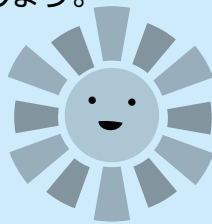
*活動の3日前までに申し込んでください。

熱中症に気をつけよう!

梅雨明けで急に気温が上がる時期は、熱中症に注意しましょう。森林ボランティアの作業中も、お互いに声掛けあい、仲間の様子を見ながら進めましょう。

予防対策

- ① こまめに水分を取る。喉が乾いたと感じる前に少しずつ飲みましょう。
- ② 塩分を程よく取りましょう。
- ③ 日陰で休憩をこまめに取りましょう。
- ④ 気温や熱中症指数をチェックして無理な活動をしないようにしましょう。
- ①～④は活動のリーダーが常に気を配って下さい。



熱中症です。

こんな症状が出たら、

- ① めまいや顔のほてり。腹痛なども起こります。
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん。
- ③ 体のだるさや吐き気。
- ④ 汗のかきかたがおかしい。
- ⑤ 体温が高い。皮膚が赤くなるなどの異常がある。
- ⑥ 呼びかけに反応しない。まっすぐ歩けない。
- ⑦ 水分補給ができない。

もし、熱中症かなと思われたら、

- 1) すぐに涼しい場所に移動し
- 2) 衣類を脱がし、身体を冷やし体温を下げる。
- 3) 塩分・水分を補給し、すぐ医療機関に相談、または救急車を呼びましょう。



ご意見・森林ボランティア情報などお寄せ下さい。紙面に掲載いたします。

大分県 県民の森 森林ネイチャーゲーム教室

- 日時 7月22日(日)
- 場所 平成キャンプ場
ふれあいキャンプの参加を対象に森林ネイチャーゲームを楽しみます。
- 募集 100人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ

大分県県民の森 管理事務所
TEL 097-588-0656
FAX 097-588-0675



大分県森林づくりボランティア支援センター

宛先

〒870-0126
大分市大字横尾4225番地
(高尾山自然公園内)

TEL&FAX

097-578-8151

Eメール

toyomori@o-midori.jp

URL

http://www.o-midori.jp